

MÁSTER EN

# LIDERAZGO PERSONAL Y COACHING TELEOLÓGICO



## PRESENTACIÓN

La finalidad del Máster de la **Escuela de Coaching Teleológico** y el **Institut Gomà** es formar a personas que deseen incorporar en la práctica de su actividad profesional la metodología del Coaching Teleológico para la promoción del liderazgo personal en el ámbito de las organizaciones, los equipos y las personas.

Nuestra misión es la formación de profesionales en Liderazgo Personal y Coaching Teleológico, con solidez teórica y experiencia práctica, con valores éticos, innovadores, flexibles y capaces de integrar las necesidades de éxito de sus clientes en el desarrollo de su liderazgo personal y profesional.

El Coaching Teleológico es una metodología de intervención psicológica que implicará un cambio de paradigma en el cliente. Se asienta en una base de conocimientos y experiencias muy sólidos procedentes de campos como la psicología, la filosofía, la economía, el *management*, la educación y la neurociencia.

## DURACIÓN

24 meses incluido el proceso de implantación del Proyecto Profesional.

Este Máster se podrá cursar en dos modalidades:

**Presencial:** Grupo A y B en Barcelona y Grupo C en Medellín

**On-line:** Grupo D

## OBJETIVOS

El Máster está orientado a la formación integral de los futuros profesionales del Coaching Teleológico. Dotándolos de una metodología aplicada y comprobada en situaciones reales y de alto impacto en los procesos de cambio. Con este programa formativo pretendemos capacitar a los profesionales para aplicar recursos, herramientas, estrategias y procedimientos propios del Coaching Teleológico.

Así mismo, a lo largo de la formación se trabajará el propio desarrollo personal para perfeccionar las competencias del Coach y profundizar en temas de liderazgo ético y responsable, creando las condiciones necesarias para que los alumnos lleguen a ser y hacer de Coaches.

Formar profesionales efectivos, capacitados para ejercer como Coaches personales y de equipos de alto rendimiento, con habilidades en el desarrollo e innovación de procesos de cambio para potenciar el liderazgo de las personas, equipos y organizaciones.

La formación concluye con la elaboración y puesta en marcha del proyecto profesional de cada estudiante.





Hermínia Gomà Quintillà  
Fundadora de la Escuela de  
Coaching Teleológico

## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Máster en Liderazgo Personal y Coaching Teleológico aspira a contribuir a la formación de las competencias, valores y actitudes que caracterizan a un profesional del coaching.

El valor de la formación propuesta reside en un enfoque integral de las personas, equipos y organizaciones, fundamentado en conocimientos científicos y aplicados.

### NUESTRO VALOR DIFERENCIAL

Acompañamiento personalizado durante todo el programa

Incluye proceso de Coaching personal

Metodología estructurada para intervenir en procesos de cambio

Más de una década formando Coaches de alto nivel

## RAZONES PARA ELEGIRLO

Si quieres dar un giro a tu vida laboral y emprender una nueva profesión para acompañar a personas, equipos y organizaciones en el logro de sus objetivos.

Si quieres mejorar tus competencias como líder y/o gestor de equipos en un entorno laboral (consultor y personal de RRHH, director, ejecutivo, gerente, jefe de departamento, nuevo emprendedor, profesional de la política con un equipo a tu cargo...).

Si eres un profesional vinculado a la ayuda a otras personas (medicina, enfermería, derecho, trabajo social, formación, psicología, psicopedagogía y mediación) que desees introducir en tu actividad diaria aspectos no psicoterapéuticos para conseguir resultados más personalizados y con el valor añadido de la participación activa del cliente.

Si eres un formador en habilidades y competencias que desees utilizar la metodología coaching como una herramienta de aprendizaje en las organizaciones.

Si eres un entrenador deportivo (profesional o aficionado), directivo o ejecutivo de clubs deportivos, o monitor, y quieres aprender una nueva forma efectiva de motivar y entrenar a los equipos trabajando cuerpo, corazón, mente y espíritu.

## Primer curso

- » Bases estructurales del coaching teleológico
- » Competencias del Coach Teleológico
- » Técnicas y herramientas para abordar las principales demandas de los clientes
- » Autoconocimiento en procesos de coaching teleológico
- » Regulación emocional en procesos de coaching teleológico
- » Habilidades inter e intrapersonales y coaching teleológico
- » Gestión corporal en procesos de coaching teleológico
- » Autoestima en procesos de coaching teleológico
- » Comunicación asertiva en procesos de coaching teleológico
- » Resolución de conflictos en procesos de coaching teleológico
- » Planteamiento de problemas y soluciones
- » Gestión del cambio
- » Creencias y cambio de paradigma
- » Gestión del tiempo en procesos de coaching teleológico
- » El liderazgo personal y el coaching teleológico
- » El liderazgo organizacional y de equipos
- » Estrategias para la implantación de procesos de cambio en las organizaciones

## Segundo curso

- » Metodología del Coaching Teleológico
- » Intervención en Equipos
- » Gestión de la diversidad en entornos globales
- » Marca Personal
- » Proyecto Profesional
- » Prácticas con clientes
- » Supervisión Grupal
- » Mentoring Grupal
- » Tutorías personalizadas durante el Máster y para la elaboración del Proyecto Profesional

## METODOLOGÍA

El programa del Máster en Liderazgo Personal y Coaching Teleológico, contempla una formación sistemática, orientada al entrenamiento y profundización teórico-práctica en la Metodología Coaching Teleológico, una formación especializada, destinada a integrar las aptitudes apropiadas para el liderazgo personal, una formación experiencial, centrada en un trabajo de Coaching personal y de equipos y un trabajo profesional supervisado. Los trabajos a realizar serán individuales y grupales.

La metodología de enseñanza potencia las técnicas de simulación, role playing, supervisión y estudio de sesiones de coaching, y otorga especial atención a la formación de habilidades y actitudes.

Durante el segundo curso un tutor acompañará, de manera personalizada, al estudiante para que elabore e implante su proyecto como coach profesional.



# Lidera tu vida. Crea tu futuro.



## PROFESORADO



**Herminia Gomà**  
Psicóloga | Coach | Maestra



**Andreu Gatuellas**  
Psicólogo | Coach



**Carles Adamuz**  
Polítologo | Coach



**Ares Anfruns**  
Psicóloga | Coach



**Marcela Arqueros**  
Economista | Coach



**Carme Castro**  
Empresaria | Coach



**Alex Fiol**  
Fisioterapeuta | Coach



**Benjamín Perier**  
Economista | Coach



**Neus Sancho**  
Abogada | Coach



**Karol Duran**  
Periodista | Coach



**Luis Casado**  
Psicólogo | Coach



**Paula Folch**  
Psicóloga | Coach



**Alfred Picó**  
Periodista | Escritor



**Inés de Caralt**  
Psicóloga | Coach



**Jordi de las Heras**  
Ingeniero | Coach



**Conrado Rodríguez**  
Gestor de marca | Coach



**Karin Schuster**  
Psicóloga | Coach

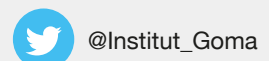
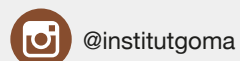
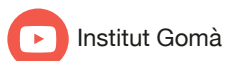
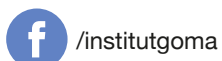


## Escuela de Coaching Teleológico

INSTITUT GOMÀ } { CONÓCETE, APRENDE Y LIDÉRATE

### PARA MÁS INFORMACIÓN

Consulta nuestra web o llámanos al (+34) 93 208 27 94  
institut@institutgoma.com  
Av. Diagonal, 359, 1º | Barcelona (España)



[liderazgopersonalycoachingteleologico.com](http://liderazgopersonalycoachingteleologico.com)